

PROGRAM PROFILAKTYCZNY

„(WS)POMAGAMY II”

Ustka, październik 2023r.

# Wprowadzenie

Poniższy program jest kontynuacją programu profilaktycznego dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych i zagrożonych przemocą i alkoholizmem oraz osób niesamodzielnych   
i niepełnosprawnych, których dotyczą wymienione zjawiska realizowanego w 2023 roku   
pod nazwą "(WS)POMAGAMY " .

Uzależnienia stanowią istotny problem społeczny, a jego negatywne konsekwencje odczuwają nie tylko jednostki, ale też całe rodziny. U członków rodziny osób uzależnionych wytwarzają się często nieprawidłowe formy przystosowania do sytuacji problemowej, dochodzi   
do współuzależnienia oraz do zaburzeń w sferze emocjonalnej i społecznej.

Uzależnienie ogranicza wolność, oddala od społeczeństwa, a w konsekwencji może doprowadzić do degradacji jednostki. Mimo tych powszechnie znanych konsekwencji każdego roku wiele osób wchodzi na drogę uzależnień. Aby temu zapobiec nie wystarczą moralizujące wykłady, pouczenia, czy gruntowna wiedza o substancjach psychoaktywnych.

Program profilaktyczny „ Wspomagamy II” ma na celu pokazanie i wyeksponowanie wartości, które powinny dominować w rodzinie. Osoby biorące udział w proponowanych działaniach poznają nowy sposób spędzania wolnego czasu, gdzie aktywność będzie połączona   
z poczuciem odpowiedzialności za siebie i swoją rodzinę. Zostaną przedstawione prawidłowe wzorce, które powinny dominować w rodzinie.

# PODSTAWY PRAWNE

* Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości   
  i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.
* Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.
* Ustawa z dnia 9 czerwca 2011r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej.
* Ustawa z dnia 9 lipca 2021r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej.
* Uchwała Rady Miasta Ustka Nr LXVIII/601/2022 z dnia 24 listopada 2022 r. w sprawie przyjęcia Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Gminy Miasto Ustka na lata 2023-2030.

# ANALIZA POTRZEB

W Gminie Miasto Ustka ze świadczeń z pomocy społecznej w roku 2022 skorzystały 384 osoby, co stanowi 3,9% wszystkich mieszkańców miasta. Najczęściej występującymi przyczynami trudnej sytuacji życiowej osób i rodzin, a jednocześnie powodami ubiegania się o pomoc społeczną były długotrwała lub ciężka choroba, niepełnosprawność, ubóstwo, bezrobocie i alkoholizm. W 2022r. do Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego wpłynęło 11 Niebieskich Kart. W rodzinach prowadzona jest praca grup roboczych. Działaniami asystentów rodziny objętych jest 20 rodzin z dziećmi.

W rodzinach dysfunkcyjnych przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo- wychowawczych istnieje duże ryzyko powielania przez dzieci negatywnych wzorców wychowawczych, a tym samym idących w stronę uzależnienia od alkoholu   
i substancji psychoaktywnych. Mając na uwadze dążenie do osiągnięcia wzorców prawidłowego funkcjonowania każdego członka rodziny, który jest narażony na negatywne skutki uzależnień tkwiących w rodzinie wychodzimy z ofertą aktywnego spędzania wolnego czasu, poprzez działania mające na celu podkreślenie wartości rodziny. Programem obejmujemy również osoby samotne, niesamodzielne, które podejmują trud wyjścia   
z uzależnień i kryzysów życiowych.

# CEL GŁÓWNY:

Profilaktyka uzależnień oraz zmniejszanie rozmiarów zjawiska przemocy w rodzinie.

# CELE SZCZ**E**GÓŁOWE:

1. Podnoszenie świadomości społecznej na tematy dostępnych form pomocy oraz instytucji zajmujących się zjawiskiem uzależnień.
2. Podniesienie kompetencji pracowników socjalnych stykających się ze zjawiskiem uzależnień oraz przemocy w rodzinie podczas wykonywanych obowiązków służbowych.
3. Podniesienie wiedzy i świadomości uczestników na temat zdrowego stylu życia.
4. Wzmacnianie wartości występujących w rodzinie, kultywowanie tradycji rodzinnych.
5. Promowanie wzorców prawidłowego funkcjonowania w środowisku.
6. Integracja środowiska rodzinnego poprzez uczestnictwo w zabawach dzieci i ich rodziców.

# REALIZATOR PROGRAMU:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce,

ul. ks. Kard. S. Wyszyńskiego 3

76-270 Ustka

Tel. 59 8154 390

NIP: 839- 18-56-843

# ADRESACI PROGRAMU:

Adresatami programu są rodziny ubogie, niewydolne wychowawczo, nieporadne życiowo, niedostosowane społecznie, niewłaściwie wykonujące obowiązki rodzinne, a także rodziny  
 i osoby niesamodzielne zagrożone problemami uzależnień i niepełnosprawnością korzystające z pomocy MOPS w Ustce.

# OKRES REALIZACJI PROGRAMU:

I – XII. 2024r.

# Planujemy następujące działania:

1. **WARSZTATY PROFILAKTYCZNE: Jak zaakceptować samego siebie i odzyskać poczucie bezpieczeństwa? Złożony zespół stresu pourazowego.**

*W ramach Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 4 : Rozwój systemu wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie.*

*Cel operacyjny nr 1 : Zwiększenie dostępności do wsparcia psychologicznego oraz społecznego dla osób dotkniętych problemem przemocy domowej.*

*Działania przewidziane do realizacji : Pomoc rodzinom doznającym przemocy w ramach procedury   
„ Niebieskie Karty”.*

Warsztaty mają na celu nauczyć jak wypracować w sobie pozytywne strategie, które pomogą zaakceptować samego siebie i zyskać poczucie bezpieczeństwa na tyle, by móc zmierzyć się z przeszłością i lepiej żyć w teraźniejszości.

**Cel główny**: Zwiększenie dostępności do wsparcia psychologicznego oraz społecznego dla osób dotkniętych problemem przemocy domowej.

**Cele szczegółowe:**

- Poznanie przyczyń - źródła zespołu stresu pourazowego (PTSD),

- Omówienie czynników ryzyka powstania zespołu stresu pourazowego (PTSD),

- Omówienie objawów charakterystycznych dla zespołu stresu pourazowego (PTSD),

- Rozmowa o możliwych następstwa zespołu stresu pourazowego (PTSD),

- Rozpoznawanie zespołu stresu pourazowego (PTSD),

- Leczenie zespołu stresu pourazowego (PTSD).

**Grupa docelowa**: Klienci MOPS, uczestnicy CIS w Ustce, osoby doznające przemocy domowej, osoby dotknięte uzależnieniem, mieszkańcy Miasta Ustka.

**Termin** : luty 2024r.

**Ilość osób**: 30.

**Miejsce**: CIS Ustka.

**Organizator**: MOPS w Ustce.

**Prowadzący**: Katarzyna Nowicka- psychoterapeuta.

**Łączny koszt: 2000, 00 zł.**

1. **Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych, dorosłych dzieci alkoholików oraz osób współuzależnionych.**

*W ramach Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 3 : Rozwój systemu wsparcia dla osób uzależnionych oraz ich rodzin,   
z uwzględnieniem mieszkańców borykających się z problemem uzależnień behawioralnych.*

*Cel operacyjny 1 : Zwiększenie dostępności do poradnictwa i leczenia dla osób uzależnionych i współuzależnionych.*

*Działanie przewidziane do realizacji : Powstanie grupy samopomocowej dla osób uzależnionych, dorosłych dzieci alkoholików oraz osób współuzależnionych.*

Projekt zakłada kontynuację grupy wsparcia jako jednej z form pomocy psychologicznej. Grupa wsparcia motywująca do trzeźwości będzie adresowana do uczestników warsztatów reintegracji społecznej i zawodowej osób znajdujących się w szczególnie trudnej sytuacji   
na rynku pracy, wykluczonych i zagrożonych wykluczeniem społecznym.

**Cel główny:** Zwiększenie dostępności do poradnictwa i leczenia dla osób uzależnionych i współuzależnionych.

**Cel szczegółowy:**

- Prowadzenie społecznej kampanii edukacyjnej poprzez rozpowszechnienie informacji na temat grup wsparcia wśród uczestników CIS.

**Grupa docelowa**: osoby dotknięte problemem uzależnienia od alkoholu- uczestnicy Centrum Integracji Społecznej w Ustce.

**Termin:** III-XII 2023 r.

**Ilość osób**: Grupa 3-5 osobowa w zależności od potrzeby.

**Miejsce: CIS Ustka**

**Koszt:** Warsztaty z terapeutą- 150,00 zł za 1h x 2 zajęcia miesięcznie = 300, 00 zł

Zajęcia od marca do grudnia ( 10 miesięcy) x 300,00 zł= 3000,00 zł.

**Łączny koszt: 3000,00 zł**.

1. **WARSZTAT DLA RODZICÓW pt.** **„ Trudności wychowawcze – kiedy i jak rozmawiać z dorastającym dzieckiem”.**

*W ramach Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 1 : Rozwój systemu wsparcia dla rodzin z terenu Miasta.*

*Cel operacyjny nr 1 : Poszerzenie oferty wspierającej rodziny.*

*Działanie przewidziane do realizacji : Organizacja warsztatów dla rodziców wzmacniających kompetencje wychowawcze.*

Trudności wychowawcze, z jakimi spotykają się rodzice są bardzo różnorodne, ich zakres jest niezwykle szeroki, różny jest też stopień ich nasilenia i trwałości. Rodzice, wykonując swoje w codzienne obowiązki często nie zauważają momentu kiedy zachowanie dziecka się zmienia, a często jest to jeden z pierwszych sygnałów, nadchodzących trudności. Dlatego też szczególnie zależy nam na kształtowaniu świadomości wychowawczej rodziców, by w odpowiednim czasie mogli zareagować na zmiany zachodzące w swoich dzieciach, np. umawiając się na wizytę do psychologa, który udzieli dziecku wsparcia lub psychoterapeuty, który dobierze odpowiednią terapię. Do realizacji zadania pragniemy zaprosić grupę rodziców, objętych wsparciem asystenta rodziny, którzy na co dzień borykają się z trudnościami wychowawczymi w okresie dorastania. Zajęcia będą miały formę warsztatów. Rodzina stanowi źródło bezpieczeństwa dla nastolatka. Stanowi swoistego rodzaju „rusztowanie”, na którym opiera się cały system wartości dorastającego młodego człowieka, dlatego też niezwykle istotne jest to, aby prawidłowo funkcjonowała.

**Cel główny:**

Kształtowanie świadomości wychowawczej u rodziców jako profilaktyka trudności wychowawczych u nastoletnich dzieci i młodzieży.

**Cele szczegółowe:**

-zapobieganie trudnościom wychowawczym,

**-**podniesienie kompetencji wychowawczych,

-poprawa relacji z dziećmi,

-wzmocnienie więzi z dziećmi,

-integracja środowiska lokalnego.

**Grupa docelowa:** rodzice dzieci w wieku od 10 r.ż.

**Termin:** kwiecień 2024 r. Czas trwania warsztatów to 3 godziny zegarowe.

**Ilość osób:** 5.

**Miejsce:** Sala z zasobów Miasta Ustka, zostanie nam użyczona, co znacznie odciąży budżet.

Koszt warsztatów wyniesie 400,00 zł. Dodatkowo na oprawę warsztatu przewidujemy kwotę 100,00 zł.

**Łączny koszt: 500,00 zł.**

1. **Projekt „Bezpieczeństwo w Internecie – zajęcia warsztatowe”.**

*W ramach Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 1: Rozwój systemu wsparcia dla rodzin z terenu Miasta.  
Cel operacyjny nr 1 : Poszerzenie oferty wspierającej rodziny.  
Działania przewidziane do realizacji:  
Organizowanie warsztatów dla rodziców wzmacniających kompetencje wychowawcze  
Cel strategiczny nr 3: Rozwój systemu wsparcia dla osób uzależnionych oraz ich rodzin, z uwzględnieniem mieszkańców borykających się z problemem uzależnień behawioralnych.  
Cel operacyjny nr 2 : Prowadzenie działań profilaktycznych, a także utrwalanie postaw abstynenckich oraz promowanie zdrowego stylu życia.  
Działania przewidziane do realizacji:  
Udział w ogólnopolskich oraz lokalnych kampaniach i akcjach informacyjno - edukacyjnych, skierowanych do różnych grup odbiorców służących profilaktyce rozwiązywania problemów uzależnień.*

Internet pozwala nam lepiej poznawać świat, łatwiej się komunikować, zdobywać wiedzę, dostarcza nam rozrywki, dzięki niemu sprawniej załatwiamy codzienne sprawy. Korzystanie   
z Internetu niesie ze sobą także zagrożenia. Znane są nam od dawna zjawiska takie jak przemoc, oszustwa czy szerzenie nienawiści „przenoszą się” do świata wirtualnego. Obecnie korzystanie przez dzieci i młodzież z Internetu jest rzeczą naturalną. Przygoda z siecią rozpoczyna się w bardzo młodym wieku, często bez kontroli rodziców. Sieć jest narzędziem do tworzenia własnego wizerunku, ale bywa również wykorzystywana do działań agresywnych   
i nacechowanych przemocą a mających na celu dyskredytowanie jednej czy wielu osób. Szczególną formą agresji elektronicznej jest cyberprzemoc, czyli przemoc rówieśnicza   
z wykorzystaniem Internetu i narzędzi mobilnych. Osoba doznająca tej formy przemocy narażona jest na duży dyskomfort emocjonalny, doświadcza wielu ataków i przykrości, których konsekwencje mogą być bardzo poważne. Do innych ważniejszych niebezpiecznych zjawisk   
w internecie należą: niebezpieczne kontakty, szkodliwe treści, seksting – zjawisko przesyłania treści o charakterze erotycznym, nadużywanie internetu oraz inne zachowania ryzykowne.

Wielu rodziców obawia się rozmów na temat Internetu ze swoimi dziećmi sądząc, że nie są do tego właściwie przygotowani. Podstawową rolą rodziców w tym zakresie nie jest wprowadzenie młodych ludzi w techniczne aspekty korzystania z sieci, a wychowanie i zapewnienie mu bezpieczeństwa. Należy postawić na dobrą profilaktykę, czyli rozmowę, wspólne poznawanie świata i nowych technologii. Nie należy budować systemu zakazów,  
 ale opiekunowie winni być przygotowani na rozwiązywanie problemów. Proponowane w tym projekcie zajęcia warsztatowe stanowią odpowiednie narzędzia wspomagające rodziców w zapoznaniu się z zagrożeniami, które niesie Internet oraz w znalezieniu rozwiązań mających na celu zapobieganie uzależnieniu dzieci od Internetu oraz ochrona ich przed cyberprzemocą.

**Cel główny:** profilaktykaw zakresie bezpieczeństwa oraz przeciwdziałanie zjawisku uzależnienia od Internetu.

**Cele szczegółowe:**

- wskazanie rodzicom i opiekunom niebezpiecznych zjawisk zagrażających dzieciom   
i młodzieży w sieci,

- ograniczenie negatywnych skutków wynikających z nadmiernego korzystania z Internetu,

- ograniczenie ryzykownych zachowań,

- kształtowanie właściwych postaw w dziecku przez rodziców i opiekunów.

**Grupa docelowa**: rodzice i opiekunowie dzieci.

**Termin:** Marzec 2024 r.Czas trwania warsztatu i wykładu: 3 godziny.

**Liczba osób**: 10 (rodzice i opiekunowie).

**Miejsce:** Sala wykładowa Centrum Integracji Społecznej w Ustce.

**Łączny koszt**: 1000,00 zł.

1. **Warsztaty bokserskie**

*W nawiązaniu do Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 3* ***:*** *Rozwój systemu wsparcia dla osób uzależnionych oraz ich rodzin z uwzględnieniem mieszkańców borykających się z problemem uzależnień behawioralnych.*

*Cel operacyjny nr 2 :**Prowadzenie działań profilaktycznych, a także utrwalanie postaw abstynenckich oraz promowanie zdrowego stylu życia.*

*Działanie przewidziane do realizacji :**Organizacja imprez, festynów, konkursów, wydarzeń propagujących zdrowy styl życia przy współpracy instytucjonalnej.*

Dzieci i młodzież ze środowisk zagrożonych wykluczeniem społecznym zwykle nie otrzymują w swoim otoczeniu dobrych wzorców zdrowego stylu życia. Dlatego mocno stawiamy na aktywności profilaktyczno – sportowe.

Zajęcia z elementami warsztatów bokserskich zaprojektowane dla dzieci w wieku szkolnym będą łączy aspekty zdrowotne, profilaktyczne i sportowe. Nasi podopieczni rozwijać będą pewność siebie, uczyć się samokontroli i radzenia sobie w trudnych sytuacjach, poprawiają kondycję, koncentrację i wydolność. Poprzez edukacyjne elementy tych zajęć, dzieci dowiedzą się o wartościach takich jak zdrowa dieta, regularne ćwiczenia oraz szkodliwości używek. Odbywać się będą po okiem wykwalifikowanego trenera, więc są w 100% bezpieczne i bardzo lubiane.

Podczas 1,5 h zajęć dzieci będą miały okazję również nauczyć się podstawowych technik bokserskich. Zajęcia rozpoczynać się będą od krótkiej rozgrzewki, składającej się z ćwiczeń ogólnorozwojowych, takich jak rozciąganie, biegi i skoki. Następnie instruktor wprowadzi dzieci w świat boksu, ucząc ich podstawowych pozycji, technik uderzeń, kombinacji i uników. Ważnym elementem tych zajęć będzie również nauka prawidłowego oddychania oraz pracy nad kondycją fizyczną.

**Cel główny:** utrwalenie postaw abstynenckich oraz promowanie zdrowego stylu życia.

**Cele szczegółowe:** prowadzenie kampanii edukacyjnej poprzez rozpowszechnieniu informacji na temat utworzenia warsztatów bokserskich.

**Grupa docelowa:**  dzieci i młodzież z miasta Ustka w wieku od 13 do 16 lat.

**Termin** - luty- kwiecień 2024r.

**Ilość osób**: 20.

**Miejsce**: Sala Gimnastyczna „ Adventure”.

**Prowadzący:**  trener personalny.

**Koszt**: 200,00 zł x 3 spotkania = 600,00 zł.

1. **Zajęcia terapeutyczno – warsztatowe „Lawendowo nam”.**

*W nawiązaniu do Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 2 : Zwiększenie dostępności do usług społecznych dla osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów oraz seniorów, a także aktywne włączanie ich w życie społeczne.*

*Cel operacyjny nr 2 – Dążenie do integracji społecznej osób w wieku senioralnym oraz osób niesamodzielnych i ich opiekunów.*

*Działania przewidziane do realizacji:*

*1. Organizacja zajęć promujących zdrowy i aktywny tryb życia, mających na celu integrację społeczną, a także rozwijanie kompetencji i umiejętności seniorów oraz osób z niepełnosprawnością.*

*2. Stworzenie warunków do integracji społecznej osób starszych i osób z niepełnosprawnością poprzez realizację projektów i programów adresowanych do tych osób.*

Zajęcia z elementami warsztatu psychologicznego obejmującego tematykę poczucia własnej wartości, umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach. Podczas zajęć zaplanowano zapoznanie uczestników z zasadami uprawy i zastosowania lawendy, omówienie jej gatunków, samodzielne wykonanie saszetki lawendowej lub bukietu lawendowego, sadzonki lawendy, pokaz wykonania kul musujących do kąpieli. Uczestnicy spróbują herbatki z syropem lawendowym oraz otrzymają słodki poczęstunek. Warsztaty odbędą się   
w Lawendowym Zakątku w Machowinie.

**Cel główny**: zagwarantowanie wsparcia społecznego osobom z niepełnosprawnością intelektualną kształtowaniu odpowiednich postaw komunikacji i relacji z najbliższym otoczeniem i społeczeństwem.

**Cele szczegółowe**:

- uczestnictwo w organizowanych zajęciach terapeutycznych i warsztatowych,

-organizacja czasu pobytu z uwzględnieniem ich indywidualnych potrzeb i możliwości,

- integracja ze środowiskiem lokalnym,

- dostrzeganie swoich mocnych stron,

-wzmocnienie więzi między uczestnikami warsztatów,

- alternatywne metody spędzania wolnego czasu.

**Grupa docelowa**:

Osoby dorosłe z niepełnosprawnością intelektualną wraz ze swoimi opiekunami z terenu Miasta Ustka.

**Ilość osób** – 14.

**Czas trwania:** 3 godziny.

**Miejsce:** Lawendowy Zakątek Machowino.

**Metoda:** warsztat i wykład.

**Prowadzący:** trener i terapeuta Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach- Sylwia Moch-Piątek, hipnoterapeuta, socjoterapeuta, specjalista terapii ludowych, od 10 lat prowadzi gabinet terapeutyczny, szkolenia w różnej tematyce z młodzieżą, dorosłymi, założycielka i właścicielka Lawendowego Zakątka Machowino.

**Cena:** 150,00 zł od osoby x 14 = 2100,00 zł.

**Transport**: bus z firmy Albatros – koszt 500,00 zł.

**Łączny koszt**: 2600,00 zł.

1. **„STOP PRZEMOCY – USTKA SIĘ JEDNOCZY” – AKCJA PROFILAKTYCZNA 2024 rok.**

*W nawiązaniu do Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 4 : Rozwój systemu wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie.*

*Cel operacyjny nr 2 : Zwiększenie świadomości społecznej, a także uświadamianie konieczności reagowania na zaobserwowane sytuacje przemocowej w społeczności lokalnej.*

*Działania przewidziane do realizacji: udział w ogólnopolskich oraz lokalnych kampaniach społecznych przeciw przemocy w rodzinie.*

Akcja profilaktyczna „STOP PRZEMOCY” nawiązuje do dnia 2 października, czyli Międzynarodowego Dnia bez Przemocy. W przedsięwzięciu cyklicznie biorą udział uczniowie wraz z nauczycielami, pedagogami usteckich szkół, pracownicy Mops oraz zaproszeni goście. Podczas kampanii rozpowszechniane są ulotki dotyczące możliwości uzyskania wsparcia dla ofiar przemocy na terenie naszego miasta. W minionych latach spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem oraz licznym gronem uczestników. Uczniowie szkół manifestują potrzebę budowania świata bez przemocy, bez agresji. Świata gwarantującego wszystkim odpowiednie warunki dorastania i rozwoju. Kampania ta ma za zadanie zwrócić uwagę ludzi na prawo do godności i szacunku każdego człowieka, począwszy już od tych najmłodszych. Naszym wspólnym celem jest tworzenie świata, w którym nie ma przemocy.

W ramach przedsięwzięcia „STOP PRZEMOCY” zrealizujemy:

- przemarsz uczniów,

- konkurs plastyczny w szkołach podstawowych oraz w szkole ponadpodstawowej w Ustce pod hasłem „Stop Przemocy”. Podejmowanie tematów związanych z przemocą, metod rozwiązywania konfliktów,

- zorganizowanie wystawy prac plastycznych laureatów konkursu plastycznego.

**Cel główny**:

wyrażenie sprzeciwu społecznego na zjawisko przemocy.

**Cele szczegółowe:**

- modelowanie i kształtowanie postaw szacunku i partnerstwa w relacjach rówieśniczych dzieci i młodzieży,

- uwrażliwienie dzieci i młodzieży na temat przemocy w ich najbliższym otoczeniu, a zwłaszcza w grupach rówieśniczych – w procesie aktywności twórczej wychowanków,

- podnoszenie świadomości społecznej w zakresie przyczyn i skutków przemocy w rodzinie

**Grupa docelowa:**

uczniowie wraz z nauczycielami, pedagogami usteckich szkół, pracownicy MOPS

**Termin:**

wrzesień / październik 2024

**Ilość osób:**

150

**Miejsce:**

- zgromadzenie Parking przy Ratuszu , przemarsz chodnikami Ustki i zakończenia przy Ratuszu,

- miejsce wykonania prac plastycznych: SP1, SP2 SP3, ZSOiT w Ustce,

- wystawa – sala w Ratuszu

**Koszty:**

- zakup voucherów dla laureatów konkursu plastycznego 4 x 1 miejsce /po 100,00 zł, 4x 2 miejsce /po 80,00 zł , 4 x 3 miejsce / po 50 zł – **920,00 zł**,

- upominki dla dwóch placówek ( CPD, PWD) – **380,00 zł,**

- zakup słodyczy dla dzieci biorących udział w przedsięwzięciu – **380,00 zł**.

Łączny koszt: **1680,00 zł**

1. **SZKOLENIE DLA PRACOWNIKÓW SOCJALNYCH- RODZINA DYSFUNKCYJNA, WYBRANE ASPEKTY PRAWNE.**

*W nawiązaniu do Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 3: Rozwój systemu wsparcia dla osób uzależnionych oraz ich rodzin z uwzględnieniem mieszkańców borykających się z problemem uzależnień behawioralnych.*

*Cel operacyjny nr 2: Prowadzenie działań profilaktycznych, a także utrwalanie postaw abstynenckich oraz promowanie zdrowego stylu życia.*

*Działania przewidziane do realizacji:*

*Organizowanie szkoleń dla członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i innych grup zawodowych (m.in. pedagogów, nauczycieli, wychowawców, pracowników socjalnych, asystentów rodziny, policjantów) z zakresu profilaktyki i rozwiązywania problemów uzależnień.*

Kompetencje i umiejętności pracowników socjalnych muszą w czasie pracy ulegać ciągłemu wzbogacaniu. Rozwój zawodowy jest warunkiem efektywnej działalności pomocowej i stanowi podstawę indywidualnych osiągnięć w pracy. Fundamentem tego rozwoju jest permanentne doskonalenie zawodowe, polegające na podnoszeniu kwalifikacji niezbędnych do efektywnego wykonywania w sytuacji zwiększających się wymagań w sferze działalności pomocowej.

Z uwagi na częste zmiany w prawie oraz rozwój metod pracy w rodzinach dysfunkcyjnych niezbędne jest zachowanie ciągłości w podnoszeniu kwalifikacji kadry poprzez organizowanie szkoleń. Tematyka szkolenia będzie obejmowała problemy występujące w rodzinach dysfunkcyjnych oraz metody pracy z nimi, bieżące zmiany oraz ewentualne nowelizacje.

**Cel szkolenia**: podniesienie kompetencji zawodowych pracowników socjalnych

**Grupa docelowa**: pracownicy socjalni MOPS Ustka

**Termin szkolenia**: luty 2024 r.

**Miejsce szkolenia**: Urząd Miasta w Ustce.

**Liczba uczestników**: 9 osób.

**Prowadzący**: Atelier- Centrum Profilaktyki i Reedukacji.

**Koszt szkolenia**: 3250,00 zł. za 6 godz. Dydaktycznych.

**Koszt głośników:** 300,00 zł.

**Łączny koszt**: 3550,00 zł.

1. **„AKTYWNY I BEZPIECZNY ” – DZIEŃ USTECKIEGO SENIORA.**

*W ramach Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 2 : Zwiększenie dostępności do usług społecznych dla osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów oraz seniorów, a także aktywne włączanie ich w życie społeczne.*

*Cel operacyjny nr 1 : Rozwój usług skierowanych do osób niesamodzielnych i ich opiekunów i seniorów.*

*Działania przewidziane do realizacji:*

*Współpraca z organizacjami pozarządowymi prowadzącymi działalność na rzecz osób starszych i osób z niepełnosprawnością oraz wspieranie ich działalności.*

*Cel operacyjny nr 2 : Dążenie do integracji społecznej osób w wieku senioralnym oraz osób niesamodzielnych i ich opiekunów.*

*Działania przewidziane do realizacji:*

*1. Organizacja zajęć promujących zdrowy i aktywny tryb życia, mających na celu integrację społeczną, a także rozwijanie kompetencji i umiejętności seniorów oraz osób z niepełnosprawnością.*

*2. Promowanie pozytywnego wizerunku osoby starszej i osoby z niepełnosprawnością w społeczności lokalnej.*

*3. Stworzenie warunków do integracji społecznej osób starszych i osób z niepełnosprawnością poprzez realizację projektów i programów adresowanych do tych osób.*

Międzynarodowy Dzień Osób Starszych przypada na dzień 1 października. Jest to bardzo ważne święto i doskonała okazja do podkreślenia wyjątkowej roli osób starszych w naszym lokalnym społeczeństwie.

Imprezę integracyjną pn. „Aktywny i bezpieczny” rozpocznie wielobarwny happening, który zakończy się radosnym międzypokoleniowym festynem. W trakcie spotkania seniorzy nawiążą nowe relacje, zmniejszy się poczucie wykluczenia i osamotnienia. Otrzymają pełen wac hlarz informacji dotyczący profilaktyki, bezpieczeństwa oraz usług społecznych realizowanych na terenie miasta Ustka. Ruch pozytywnie wpłynie na samopoczucie i stan zdrowia. Pamiątki otrzymane podczas imprezy pozwolą wspominać miłe chwile, spotkanie pozwoli pozytywnie spojrzeć na rzeczywistość i podnieść samoocenę.

W ramach przedsięwzięcia zrealizujemy:

* 1. Wielobarwny pochód na terenie OSIR
  2. Festyn (konkursy sportowe, konkursy wiedzy, wspólne grillowanie, zabawa pod gołym niebem, itp.)

**Cel główny**: walka z wykluczeniem osób w wieku senioralnym i z niepełnosprawnością, aktywizacja  
 i integracja osób starszych, propagowanie wiedzy na temat dostępnych form pomocy dla osób starszych, popularyzowanie udziału osób starszych w życiu kulturalnym, profilaktyka uzależnień.

**Grupa docelowa**: seniorzy z miasta Ustka

**Termin** - październik 2024 r.

**Ilość osób**: 300 osób

**Miejsce**: OSIR

**Współorganizator**: OSIR

Koszty:

* poczęstunek 7500,00 zł
* obsługa muzyczna i wodzirej z animacjami: 3500,00 zł
* organizacja i przystrojenie przestrzeni: 5000,00 zł
* upominki 2000,00 zł

**Koszt łączny: 18000,00 zł**

1. **WIGILIA DLA OSÓB SAMOTNYCH, ZAGROŻONYCH WYKLUCZENIEM SPOŁECZNYM POPRZEZ UZALEŻNIENIA.**

*W ramach Strategii Problemów Społecznych Gminy Miasta Ustka na lata 2023- 2030.*

*Cel strategiczny nr 2 : Zwiększenie dostępności do usług społecznych dla osób z niepełnosprawnościami i ich opiekunów oraz seniorów, a także aktywne włączanie ich w życie społeczne  
Cel operacyjny nr 2 : Dążenie do integracji społecznej osób w wieku senioralnym oraz osób niesamodzielnych i ich opiekunów  
Działania przewidziane do realizacji:  
Stworzenie warunków do integracji społecznej osób starszych i osób z niepełnosprawnością poprzez realizację projektów i programów adresowanych do tych osób.*

Wielu podopiecznych Ośrodka, to osoby starsze, samotne z niepełnosprawnościami, zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu uzależnień. Osoby te oprócz pomocy finansowej i rzeczowej potrzebują wsparcia w postaci pracy socjalnej. Jedna z takich form pracy jest zorganizowanie spotkania wigilijnego. Spotkanie wigilijne pozwala na wspólne spędzanie czasu wolnego, kultywowanie tradycji oraz wzmocnienie poczucia przynależności i wartości uczestników.

Organizatorem będzie MOPS, który poprowadzi spotkanie wigilijne. Usługą gastronomiczną- przygotowaniem posiłków, przygotowaniem sali zajmie się kierownik Stołówki nr 2 w Ustce. wraz z pracownikami. Miejskie Przedszkole przygotuje część artystyczną oraz drobne upominki.

**Cel główny**: przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób zagrożonych z powodu uzależnień, aktywizacja i integracja, popularyzowanie udziału osób starszych w życiu kulturalnym.

**Grupa docelowa**: osoby starsze, samotne z niepełnosprawnościami, zagrożone wykluczeniem społecznym z powodu uzależnień, podopieczni MOPS.

**Termin**  - grudzień 2024 r.

**Ilość osób**: 35 osób.

**Miejsce:** Stołówka przy SP2.

**Koszt łączny**: 4000,00 zł.

# 5. zasoby osobowe i rzeczowe

ZASOBY OSOBOWE

Osobą odpowiedzialną za całość realizacji Programu będzie kierownik MOPS. Nadzór finansowy pełnić będzie główny księgowy MOPS. Pracownicy skoordynują poszczególne moduły projektu. Pracownicy ci posiadają doświadczenie w realizacji projektów.

# 6. budżet programu

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Lp. | Rodzaj kosztów | Ilość osób | Termin | Usługa | Zakup |
|  | Warsztaty profilaktyczne:Jak zaakceptować samego siebie i odzyskać poczucie bezpieczeństwa? Złożony zespół stresu pourazowego. | 30 | Luty 2024 r. | 2000,00 zł | 0,00 zł |
|  | Grupa samopomocowa dla osób uzależnionych, dorosłych dzieci alkoholików, osób współuzależnionych | w zależności od potrzeb | Marzec-Grudzień 2024 r. | 3000,00 zł | 0,00 zł |
|  | Warsztaty dla rodziców:  Kształtowanie świadomości wychowawczej u rodziców jako profilaktyka trudności wychowawczych u nastoletnich dzieci  i młodzieży. | w zależności od potrzeb | Kwiecień 2024 r. | 400,00 zł | 100,00 zł |
|  | Warsztaty dla rodziców i opiekunów: Bezpieczeństwo w Internecie. | 10 | Marzec 2024 r. | 1000,00 zł | 0,00 zł |
|  | Warsztaty dla dzieci bokserskie | 20 | Luty – kwiecień 2024 r. | 600,00 zł | 0,00 zł |
|  | Zajęcia terapeutyczno – warsztatowe „Lawendowo nam” | 14 | Czerwiec 2024 r. | 2600,00 zł | 0,00 zł |
|  | Akcja profilaktyczna „ STOP PRZEMOCY - USTKA SIĘ JEDNOCZY” | 150 | Wrzesień/ październik 2024 r. | 920,00 zł | 760,00 zł |
|  | Szkolenie dla pracowników socjalnych | 9 | Luty 2024 r. | 3250,00 zł | 300,00 zł |
|  | „Aktywny i bezpieczny”- Dzień Usteckiego Seniora | 300 | Październik 2024 r. | 5500,00 zł | 12500,00 zł |
|  | Wigilia | 35 | Grudzień 2024 r. | 4000,00 zł | 0,00 zł |
| **OGÓŁEM 36930,00 zł** | | | | 23270,00 zł | 13360,00 zł |