

PROGRAM
PROFILAKTYCZNY
„NIE JESTEŚ SAM ”



Wrzesień 2019r.

WPROWADZENIE

Program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych i zagrożonych przemocą i alkoholizmem oraz osób niesamodzielnych i niepełnosprawnych, których dotyczą wymienione zjawiska realizowany będzie w ramach zadania pod nazwą "Nie jesteś sam".

Programem objęte będą osoby niesamodzielne, niepełnosprawne oraz dzieci i młodzież pochodzące z rodzin dysfunkcyjnych i zagrożonych tym problemem, w których występują deficyty w sposobie wyrażania uczuć i emocji, w których brak jest pozytywnych wzorców zachowania.

Problem uzależnień wśród dzieci i młodzieży jest powszechnie znany w obecnych czasach. Uzależnienia są jednym z największych zagrożeń współczesności. Wśród osób niesamodzielnych i dotkniętych niepełnosprawnością są bardzo często osoby, którzy wychowywali się w rodzinach z problemowych a ich niezaradność w dorosłym życiu wynika z uzależnień, których źródła należy poszukiwać we wzorcach nabytych z domu rodzinnego.

Przyczyn upatrywać należy, między innymi w gwałtownych przemianach, jakie zaszły w ostatnich latach. Choroby związane z wiekiem, niepełnosprawność, bezrobocie, pogorszenie się sytuacji ekonomicznej polskiego społeczeństwa czy zmiany kulturowe doprowadziły do erozji systemu wartości etycznych i norm moralnych a to pociągnęło za sobą lawinowy wzrost osób sięgających po środki psychoaktywne.

Program profilaktyczny ma na celu pokazanie i wyeksponowanie wartości, które powinny dominować w rodzinie. Zakładamy, że poprzez aktywny udział w proponowanych działaniach w rodzinie narodzi się nowy sposób na spędzanie czasu wolnego, w którym będzie dominowała aktywność połączona z poczuciem odpowiedzialności za siebie. Będziemy zachęcać uczestników do dbania o siebie nawzajem, zostaną przedstawione prawidłowe wzorce, które powinny dominować w rodzinie.

PODSTAWY PRAWNE

- Ustawę z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2016 r. poz. 487.z późn. zm.),
- Ustawę z dnia 12 marca 2004 r. pomocy społecznej (tj. Dz.U. 2019 poz. 1507 z późn. zm.).
- Ustawę z dnia 9 czerwca 2011r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U.z 2017r. poz 697 z późn. zm.)

ANALIZA POTRZEB

W roku 2019r. do Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego wpłynęło 15 Niebieskich Kart. 4 Niebieskie Karty prowadzone są z ubiegłego roku. Łącznie prowadzonych jest 19 kart. W rodzinach prowadzona jest praca grup roboczych.

Działaniami asystenta rodziny objętych jest 20 rodzin z dziećmi.

W rodzinach dysfunkcyjnych przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo- wychowawczych istnieje duże ryzyko powielania przez dzieci negatywnych wzorców wychowawczych, a tym samym idących w stronę uzależnienia od alkoholu i substancji psychoaktywnych. Mając na uwadze dążenie do osiągnięcia wzorców prawidłowego funkcjonowania każdego członka rodziny, który jest narażony na negatywne skutki uzależnień tkwiących w rodzinie wychodzimy z ofertą aktywnego spędzania wolnego czasu, poprzez działania mające na celu podkreślenie wartości rodziny.

CEL GŁÓWNY:

- Zmniejszanie rozmiarów zjawiska przemocy w rodzinie,
- Promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego,
- Zmiana postaw społecznych wobec zjawiska przemocy.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- a) Podkreślenie i wzmacnianie wartości występujących w rodzinie,
- b) Pokazanie wzorców prawidłowego funkcjonowania w środowisku,
- c) Kulturowanie tradycji rodzinnych,
- d) integracja środowiska rodzinnego poprzez uczestnictwo w zabawach dzieci i ich rodziców.

REALIZATOR PROGRAMU:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce,

ul. ks. Kard. S. Wyszyńskiego 3
76-270 Ustka
Tel. 59 8154 390
mops@um.ustka.pl
NIP: 839- 18-56-843

ADRESACI PROGRAMU:

Adresatami programu są rodziny ubogie, niewydolne wychowawczo, nieporadne życiowo, niedostosowane społecznie, niewłaściwie wykonujące obowiązki rodzinne, a także rodziny i osoby niesamodzielne zagrożone problemami uzależnień i niepełnosprawnością korzystające z pomocy MOPS w Ustce.

OKRES REALIZACJI PROGRAMU:

I – XII. 2020r.

PLANUJEMY NASTĘPUJĄCE DZIAŁANIA:

1. Teatr Władca Lalek ze Słupska

Tytuł spektaklu : CZTERY MILE ZA PIEC

Termin: styczeń-luty 2020 r.

Ilość osób: 50 osób

Miejsce realizacji: Dom Kultury w Ustce

Cena: spektakl 1200,00 zł

wynajem Sali 120,00 zł za godz. + VAT tj. 3 godz. x 120,00zł + VAT

Koszt łączny: 1600,00 zł

Współorganizator: Dom Kultury, Teatr Władca Lalek ze Słupska

Celem spektaklu będzie pokazanie w jaki sposób rodzice mogą spędzać czas wolny z dziećmi. Cztery mile za piec - rewia zabaw dziecięcych. Spektakl interaktywny oparty na motywach poezji ludowej. Wokół motywu przewodniego (poszukiwanie zaginionej lalki) narasta szereg barwnych, krótkich scen. Akcja widowiska oparta jest na schemacie bajki

łańcuszkowej, której kolejne ogniwa stanowią epizody czysto zabawowe, pozwalające "wyżyć się" aktorom i widzowi. Cztery mile za piec to również sztuka dydaktyczna, ale w zgoła innym znaczeniu, nie nauka moralna wybija się tu na plan pierwszy, ale wyobraźnia ludyczna dziecka i jego twórcze możliwości, także jako aktora. Spektakl jest grany z udziałem dzieci i dorosłych.

Współorganizator: Dom Kultury, Teatr Władca Lalek ze Słupska

2. Warsztaty Ceramiczne w Domu Kultury w Ustce.

Termin - marzec 2020

Ilość osób: 50 osób

Miejsce: Dom Kultury w Ustce

Współorganizator: Dom Kultury,

Cena: warsztat 10,00 zł od uczestnika tj.500,00 zł dla 2 grup warsztatowych

wynajem sali: 60,00 zł za godz. x 4 godz. 240,00 +VAT

Łączny koszt: 800,00 zł

Dla niektórych dzieci, aktywność twórcza jest jedyną formą uzewnętrznienia własnego świata, kompensuje braki. [...] estetyka wytworów schodzi na drugi plan, a kluczowym czynnikiem są procesy zachodzące podczas kreacji artystycznej, uczestnik nie musi być artystą. Ważny jest sam proces tworzenia, dlatego wszystko co dziecko robi jest dobre i ma sens, bo to ono jest ekspertem swego dzieła. Zadaniem zajęć ceramicznych jest stworzenie dziecku i rodzicowi możliwości pełnego wyrażania siebie w procesie tworzenia różnego rodzaju dzieł plastycznych, pozwalając jednocześnie na kreację samego siebie, dzięki czemu możliwe jest pozbycie się wielu ograniczeń. Istotnym wydaje się być fakt, iż zajęcia ceramiczne tworzą jednostce przestrzeń, w której możliwe jest podjęcie aktywności twórczej, a także specyficzne pobudzenie sensoryczne pozwalające na wielozmysłowe widzenie świata zarówno dziecka jak i dorosłego.

3. Dzień dziecka w Megalandii

Termin - maj/ czerwiec 2020

Ilość osób: 50 osób

Miejsce: Megalandia w Przewłocze

Cena: bilet wstępu do parku 18,00 zł /os tj. 50 osób x 18 zł = **900,00 zł**

grill z obsługą pracownika: 15 zł /os. tj. 50 osób x 15zł = **750,00 zł**

udostępnienie grilla – **50,00 zł**

animator zabaw **450,00 zł**

Koszt łączny: 2150,00 zł

Park Megalandia to idealne miejsce do rodzinnej aktywności na świeżym powietrzu całymi rodzinami, większość atrakcji angażuje całe rodziny do wspólnej zabawy i odpoczynku, część z atrakcji wręcz wymusza na rodzicach aktywność w zabawie z dziećmi. Ponadto każde z dzieci/rodziny w cenie biletu do parku otrzymuje mapkę z krzyżówką do rozwiązania, aby rozwiązać krzyżówkę trzeba przeczytać bajkę znajdującą się na terenie parku. Czas korzystania z atrakcji parku jest nieograniczony wraz z dmuchanymi zjeżdżalniami dla dzieci bez limitu czasu, bez limitu czyli do zamknięcia parku Czas trwania zabawy z animatorem to ok 2 godz., podczas tego czasu animator prowadzi animacje, zabawy muzyczno - ruchowe, warsztaty modelowania balonów, tworzenie balonowych kwiatów, zwierzątek itp., bańki mydlane i zamykanie w dużej bańce. Animator podczas prowadzenie zajęć przebiera się w postaci znane z bajek np. myszka Miki, Batman, Spiderman itp. można wykonać pamiątkowe zdjęcia. Mini turniej w mini golfa z nagrodami w postaci pamiątki z parku dla zwycięzców lub turniej gry w jedną lub kilka z naszych gier z drewna.

4. „Czyste środowisko najlepsze uzdrowisko” – rajd pieszy

Termin - wrzesień/październik 2020

Ilość osób: 50 osób

Miejsce: Orzechowo Morskie

Cena: 10,00 zł od osoby - koszt prowiantu na ognisko

Koszt łączny: 500,00 zł

Rajd pieszy w okolicy Orzechowa Morskiego gdzie pracownicy Nadleśnictwa Ustka zaprezentują nam tajniki lasu i pracę leśnika. W związku z bardzo wysoką urbanizacją

terenów Nadleśnictwa jest duże zapotrzebowanie miejscowej społeczności w zakresie edukacji leśnej społeczeństwa. Nadleśnictwo oddało do użytku leśną ścieżkę dydaktyczną „**Orzechowska wydma**” zlokalizowaną w bliskim sąsiedztwie Orzechowa Morskiego. Prowadzi ona przez najbardziej charakterystyczne elementy nadmorskiego krajobrazu ukazując bogactwo przyrodnicze Pomorza. W Orzechowie Morskim funkcjonuje także „**Kącik**” **edukacji przyrodniczo-leśnej**, gdzie przy pomocy barwnych tablic zapoznać można się ze znaczeniem lasu w przyrodzie i w życiu człowieka, funkcjonowaniem ekosystemów leśnych, prowadzeniem wielofunkcyjnej gospodarki leśnej oraz innymi zagadnieniami dotyczącymi lasu. Dzieci wraz z rodzicami będą mogli podziwiać piękne widoki z wieży widokowo-przeciwpożarowej w Orzechowie Morskim. Wyprawa zakończy się wspólnym ogniskiem.

Współorganizator: Nadleśnictwo Ustka

5. Marsz STOP PRZEMOCY

Termin - wrzesień/październik 2020

Ilość osób: 150 osób

Miejsce: marsz ulicami Ustki

Koszty: zakup **voucherów – 500,00 zł**,

zakup słodczy dla dzieci biorących udział w marszu – **300,00 zł**

Koszt łączny: 800,00 zł

Marsz przeciw Przemocy pod hasłem *Stop Przemocy* wpisany się w tradycję naszego miasta od roku 2016. Organizatorem marszu jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce oraz Miejski Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Miasta w Ustce. Spotkanie nawiązuje do Międzynarodowego **Dnia Bez Przemocy**. To święto ustanowione przez *Zgromadzenie Ogólne ONZ w 2007 roku*. Data *2 października* nie jest przypadkowa – właśnie tego dnia przypada rocznica urodzin Mahatmy Gandhiego, przywódcy indyjskiego ruchu niepodległościowego oraz pioniera filozofii i strategii działania **bez przemocy**. Mieszkańcy miasta wspólnie wyrażają swój sprzeciw przeciwko zjawisku przemocy. W tym dniu jednoczą się przedstawiciele wielu usteckich instytucji, uczniowie szkół, wychowankowie przedszkoli, pedagodzy szkolni, nauczyciele, pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej,

urzednicy Urzędu Miasta, uczestnicy warsztatów w Centrum integracji Społecznej, seniorzy, a także przypadkowi przechodnie. Uczniowie przygotowują transparenty, rozdają wykonane z papieru serduszka. W tym szczególnym dniu nie ma żadnych podziałów na wiek, płeć, poglądy. Idą wszyscy razem, po to aby wspólnie przeciwstawić się złu. Uczestnicy zachęcają do głośnego wypowiedzenia osłów STOP PRZEMOCY. Mówią, że nie tolerujemy zachowań, które ranią i krzywdzą drugiego człowieka. W ramach działań STOP PRZEMOCY zostanie przeprowadzony konkurs plastyczny dla uczniów usteckich szkół podstawowych i szkół ponadpodstawowych, pt. „Logo Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego w Ustce”. Celem tego przedsięwzięcia jest zaangażowanie uczniów w działania profilaktyczne oraz inspirowanie tematyką społeczną. Laureaci konkursu otrzymają nagrodę rzeczową, zaś najlepsza praca będzie widniała jako logo MZI w Ustce. Logo będzie wykorzystywane na co dzień przez tę instytucję. Wręczenie dyplomów i nagród dla laureatów odbędzie się przed siedzibą Urzędu Miasta, tuż przed rozpoczęciem marszu Stop Przemocy.

Współorganizator: MZI

6. Mikołajki dla dzieci.

Termin: 6 grudnia 2020r.

Ilość dzieci: 40 osób

Miejsce: Sala Urzędu Miasta w Ustce

Cena: 500,00 zł

Prowadzący: animator dziecięcy

Organizatorem zabawy choinkowej dla dzieci będzie MOPS. Z otrzymanych i zabezpieczonych środków finansowych opłacimy oprawę muzyczną oraz artystyczną łącznie z animatorem czasu wolnego. Z wkładu własnego zostaną zakupione paczki dla dzieci, które na koniec zabawy choinkowej wręczy Mikołaj.

Celem jaki zamierzamy osiągnąć jest integracja środowiska rodzinnego poprzez uczestnictwo w zabawach dzieci i ich rodziców jak również wyciszenie negatywnych emocji i agresji wśród dzieci poprzez zabawę.

7. Wigilia dla osób samotnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez uzależnienia oraz dla rodzin z dziećmi.

Termin: 16 grudzień 2020r.

Ilość osób: 50 osób

Miejsce realizacji: Stołówka SP nr 2 Ustka

Cena: 2000,00 zł za usługę gastronomiczną

Z pomocy Ośrodka korzysta 385 rodzin. Wielu z podopiecznych Ośrodka, do których docierają pracownicy socjalni, oprócz pomocy finansowej i rzeczowej potrzebuje wsparcia w postaci pracy socjalnej. Jedną z takich form pracy jest zorganizowanie spotkania wigilijnego dla osób samotnych, ubogo spędzających święta, wykluczonych społecznie z powodu uzależnień. Spotkanie wigilijne pozwala na wspólne spędzanie czasu wolnego, kultywowanie tradycji chrześcijańskiej, oraz wzmocnienie poczucia przynależności i wartości uczestników.

Organizatorem będzie MOPS, który poprowadzi spotkanie wigilijne. Usługą gastronomiczną – przygotowaniem posiłków, przygotowaniem sali zajmie się kierownik wraz z pracownikami Stołówki nr 2 w Ustce.

5. ZASOBY OSOBOWE I RZECZOWE

ZASOBY OSOBOWE

Osobą odpowiedzialną za całość realizacji Programu będzie kierownik MOPS. Nadzór finansowy pełnić będzie główny księgowy MOPS. Pracownicy socjalni skoordynują poszczególne moduły projektu. Pracownicy ci posiadają doświadczenie w realizacji projektów.

6. BUDŻET PROGRAMU

Lp	Rodzaj kosztów	Ilość osób	Termin	Usługa	Zakup
I.	Teatr Władca Lalek ze Słupska	50	Styczeń/ luty	1600,00	0,00

II.	Warsztaty ceramiczne	50	Marzec	800,00	0,00
III.	Dzień dziecka w Megalandii	50	Maj/czerwiec	1250,00	900,00
IV.	Czyste środowisko najlepsze uzdrowisko	50	Wrzesień/ październik	0,00	500,00
V.	Marsz STOP PRZEMOCY	150	Wrzesień/ październik	0,00	800,00
VI.	Mikołajki	40	Grudzień	500,00	0,00
VII.	Wigilia	50	Grudzień	350,00	1650,00
VIII.	Zakup namiotu	1szt	Maj	0,00	650,00
OGÓŁEM				4500,00	4500,00

Informacje dodatkowe dot. budżetu

Paczki choinkowych dla dzieci zostaną zakupione z programu „Posiłek w szkole i w domu”.

W projekcie uwzględniono koszt zakupu namiotu w celu organizacji wszystkich imprez plenerowych.