

PROGRAM
PROFILAKTYCZNY

„NIE JESTEŚ SAM II”



Ustka, wrzesień 2020r.

WPROWADZENIE

Program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych i zagrożonych przemocą i alkoholizmem oraz osób niesamodzielných i niepełnosprawnych, których dotyczą wymienione zjawiska realizowany będzie w ramach zadania pod nazwą "Nie jesteś sam II".

Programem objęte będą osoby niesamodzielne, niepełnosprawne oraz dzieci i młodzież pochodzące z rodzin dysfunkcyjnych i zagrożonych tym problemem, w których występują deficyty w sposobie wyrażania uczuć i emocji, w których brak jest pozytywnych wzorców zachowania.

Problem uzależnień wśród dzieci i młodzieży jest powszechnie znany w obecnych czasach. Uzależnienia są jednym z największych zagrożeń współczesności. Wśród osób niesamodzielných i dotkniętych niepełnosprawnością są bardzo często osoby, który wychowywały się w rodzinach z problemowych a ich niezaradność w dorosłym życiu wynika z uzależnień, których źródła należy poszukiwać we wzorcach nabytych z domu rodzinnego.

Przyczyn upatrywać należy, między innymi w gwałtownych przemianach, jakie zaszły w ostatnich latach. Choroby związane z wiekiem, niepełnosprawność, bezrobocie, pogorszenie się sytuacji ekonomicznej polskiego społeczeństwa czy zmiany kulturowe doprowadziły do erozji systemu wartości etycznych i norm moralnych a to pociągnęło za sobą lawinowy wzrost osób sięgających po środki psychoaktywne.

Program profilaktyczny ma na celu pokazanie i wyeksponowanie wartości, które powinny dominować w rodzinie. Zakładamy, że poprzez aktywny udział w proponowanych działaniach w rodzinie narodzi się nowy sposób na spędzanie czasu wolnego, w którym będzie dominowała aktywność połączona z poczuciem odpowiedzialności za siebie. Będziemy zachęcać uczestników do dbania o siebie nawzajem, zostaną przedstawione prawidłowe wzorce, które powinny dominować w rodzinie.

PODSTAWY PRAWNE

- Ustawę z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j. Dz.U. z 2016 r. poz. 487 z późn. zm.),
- Ustawę z dnia 12 marca 2004 r. pomocy społecznej (t.j. Dz.U. 2019 poz. 1507 z późn. zm.).
- Ustawę z dnia 9 czerwca 2011 r. o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2017 r. poz. 697 z późn. zm.)

ANALIZA POTRZEB

W roku 2019 r. do Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego wpłynęło 15 Niebieskich Kart. 4 Niebieskie Karty prowadzone są z ubiegłego roku. Łącznie prowadzonych jest 19 kart.

W rodzinach prowadzona jest praca grup roboczych.

Działaniami asystenta rodziny objętych jest 20 rodzin z dziećmi.

W rodzinach dysfunkcyjnych przeżywających trudności w pełnieniu funkcji opiekuńczo- wychowawczych istnieje duże ryzyko powielania przez dzieci negatywnych wzorców wychowawczych, a tym samym idących w stronę uzależnienia od alkoholu i substancji psychoaktywnych. Mając na uwadze dążenie do osiągnięcia wzorców prawidłowego funkcjonowania każdego członka rodziny, który jest narażony na negatywne skutki uzależnień tkwiących w rodzinie wychodzimy z ofertą aktywnego spędzania wolnego czasu, poprzez działania mające na celu podkreślenie wartości rodziny. Programem obejmujemy również osoby samotne, które podejmują trud wyjścia z uzależnień i kryzysów życiowych.

CEL GŁÓWNY:

Profilaktyka uzależnień oraz zmniejszanie rozmiarów zjawiska przemocy w rodzinie.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- a) Podkreślenie i wzmacnianie wartości występujących w rodzinie,
- b) Pokazanie wzorców prawidłowego funkcjonowania w środowisku,
- c) Kultywowanie tradycji rodzinnych,
- d) Promowanie aktywnego spędzania czasu wolnego ,
- e) Zmiana postaw społecznych wobec zjawiska przemocy,
- f) Integracja środowiska rodzinnego poprzez uczestnictwo w zabawach dzieci i ich rodziców.

REALIZATOR PROGRAMU:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Ustce,
ul. ks. Kard. S. Wyszyńskiego 3
76-270 Ustka
Tel. 59 8154 390
mops@um.ustka.pl
NIP: 839- 18-56-843

ADRESACI PROGRAMU:

Adresatami programu są rodziny ubogie, niewydolne wychowawczo, nieporadne życiowo, niedostosowane społecznie, niewłaściwie wykonujące obowiązki rodzinne, a

także rodziny i osoby niesamodzielne zagrożone problemami uzależnień i niepełnosprawnością korzystające z pomocy MOPS w Ustce.

OKRES REALIZACJI PROGRAMU:

I – XII. 2021r.

PLANUJEMY NASTĘPUJĄCE DZIAŁANIA:

1. „Mistrz samodzielności” - cykl warsztatów w drodze do usamodzielnienia.

Termin - styczeń/luty 2021

Ilość osób: 5 osób

Miejsce: Mieszkanie treningowe ul. Darłowska 57/1 w Ustce

Cena: warsztat 20 godz. x 80,00 zł = 1600,00 zł

Warsztaty odbędą się w dwóch cyklach:

I część: zarządzanie gospodarstwem domowym,

II część: warsztaty umiejętności personalnych (higiena, budowanie relacji).

Grupę docelową stanowić będą osoby zamieszkujące w mieszkaniu treningowym, które opuściły schronisko i realizują indywidualny program wychodzenia z bezdomności. Osoby te wymagają wsparcia i pomocy specjalistów w osiągnięciu samodzielności życiowej.

Cykl warsztatów przeprowadzi ceniony specjalista z wieloletnim doświadczeniem.

Program szkolenia stanowi załącznik nr 1.

2. „Samotny nie znaczy słaby” Święto Rodzica

Termin - maj 2021

Ilość osób: 30 osób

Miejsce: Kino Delfin

Współorganizator: Kino Delfin

Cena: bilety wstępu (20 zł x 30 osób) - 600,00 zł,

Zakup środków dydaktycznych - 1000,00 zł,

Łączny koszt : 1600,00 zł

Celem wspólnego przedsięwzięcia jest wzmacnianie rodzica w pełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczych poprzez edukację oraz integrację samotnych rodziców w środowisku lokalnym. Projekt „Samotny nie znaczy słaby” będzie obejmował grupę samotnych rodziców, którzy mierząc się z trudnościami dnia codziennego podejmują trud wychowawczy. Celebrowanie święta rodzica stanowi powrót do cenionych wartości w rodzinie. Podczas spotkania rodzice uzyskają dostęp do informacji w zakresie: bezpłatnego poradnictwa prawnego, skorzystania ze świadczeń z funduszu alimentacyjnego oraz świadczeń rodzinnych, świadczeń wychowawczych. Asystent rodziny wraz z pracownikami będzie zachęcał dzieci i ich rodziców do wspólnej aktywności, dbania o kondycję oraz zdrowie. Celem spotkania będzie również integracja środowiska lokalnego oraz wzmacnianie aktywności społecznej wśród rodzin.

Scenariusz spotkania stanowi załącznik nr 2

3. Dzień dziecka w Megalandii

Termin - czerwiec 2021

Ilość osób: 45 osób

Miejsce: Megalandia w Przewłocze

Cena: bilet wstępu do parku 18,00 zł /os tj. 45 osób x 18 zł = **810,00 zł**

grill z obsługą pracownika: 15 zł /os. tj. 45 osób x 15zł = **675,00 zł**

udostępnienie grilla – **50,00 zł**

animator zabaw **450,00 zł**

Koszt łączny: 1985,00 zł

Park Megalandia to idealne miejsce do rodzinnej aktywności na świeżym powietrzu całymi rodzinami, większość atrakcji angażuje całe rodziny do wspólnej zabawy i odpoczynku, część z atrakcji wręcz wymusza na rodzicach aktywność w zabawie z dziećmi. Ponadto każde z dzieci/rodziny w cenie biletu do parku otrzymuje mapkę z krzyżówką do rozwiązywania, aby rozwiązać krzyżówkę trzeba przeczytać bajkę znajdującą się na terenie parku. Czas korzystania z atrakcji parku jest nieograniczony wraz z dmuchanymi zjeżdżalnią dla dzieci bez limitu czasu, bez limitu czyli do zamknięcia parku. Czas trwania zabawy z animatorem to ok 2 godz., podczas tego czasu animator prowadzi animacje, zabawy muzyczno - ruchowe, warsztaty modelowania balonów, tworzenie balonowych kwiatów, zwierzątek itp., bańki mydlane i zamykanie w dużej bańce. Animator podczas prowadzenia zajęć przebiera się w postaci znane z bajek np. myszka Miki, Batman, Spiderman itp. można wykonać pamiątkowe zdjęcia. Mini turniej w mini golfa z nagrodami w postaci pamiątki z parku dla zwycięzców lub turniej gry w jedną lub kilka z naszych gier z drewna.

4. „STOP PRZEMOCY” – cykliczne przedsięwzięcie MZI

Termin - wrzesień/październik 2021

Ilość osób: 150 osób

Miejsce: marsz ulicami Ustki

Współorganizator: MZI

Koszty: zakup **voucherów** – **500,00 zł**,

zakup słodczy dla dzieci biorących udział w przedsięwzięciu – **300,00 zł**

Koszt łączny: 800,00 zł

Marsz przeciw Przemocy pod hasłem **Stop Przemocy** wpisany się w tradycję naszego miasta od roku 2016. Organizatorem marszu jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej oraz Miejski Zespół Interdyscyplinarny przy Urzędzie Miasta w

Ustce. Spotkanie nawiązuje do Międzynarodowego **Dnia Bez Przemocy**. To święto ustanowione przez *Zgromadzenie Ogólne ONZ w 2007 roku*. Data *2 października* nie jest przypadkowa – właśnie tego dnia przypada rocznica urodzin Mahatmy Gandhiego, przywódcy indyjskiego ruchu niepodległościowego oraz pioniera filozofii i strategii działania **bez przemocy**. Mieszkańcy miasta wspólnie wyrażają swój sprzeciw przeciwko zjawisku przemocy. W tym dniu jednoczą się przedstawiciele wielu usteckich instytucji, uczniowie szkół, wychowankowie przedszkoli, pedagodzy szkolni, nauczyciele, pracownicy Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, urzędnicy Urzędu Miasta, uczestnicy warsztatów w Centrum Integracji Społecznej, seniorzy, a także przypadkowi przechodnie. Uczestnicy zachęcają do głośnego wypowiedzenia osłów STOP PRZEMOCY. Mówią, że nie tolerujemy zachowań, które ranią i krzywdzą drugiego człowieka. W ramach działań STOP PRZEMOCY zostanie przeprowadzony konkurs plastyczny dla uczniów usteckich szkół. Celem tego przedsięwzięcia jest zaangażowanie społeczności lokalnej w działania profilaktyczne.

5. Wigilia dla osób samotnych, zagrożonych wykluczeniem społecznym poprzez uzależnienia oraz dla rodzin z dziećmi.

Termin: grudzień 2021r.

Ilość osób: 45 osób

Miejsce realizacji: Stołówka SP nr 2 Ustka

Cena: 2500,00 zł za usługę gastronomiczną

Z pomocy Ośrodka korzysta 385 rodzin. Wielu z podopiecznych Ośrodka, do których docierają pracownicy socjalni, oprócz pomocy finansowej i rzeczowej potrzebuje wsparcia w postaci pracy socjalnej. Jedną z takich form pracy jest zorganizowanie spotkania wigilijnego dla osób samotnych, ubogich spędzających samotnie święta, wykluczonych społecznie z powodu uzależnień. Spotkanie wigilijne pozwala na wspólne spędzanie czasu wolnego, kultywowanie tradycji oraz wzmocnienie poczucia przynależności i wartości uczestników.

Organizatorem będzie MOPS, który poprowadzi spotkanie wigilijne. Usługą gastronomiczną- przygotowaniem posiłków, przygotowaniem sali zajmie się kierownik wraz z pracownikami Stołówki nr 2 w Ustce.

5. ZASOBY OSOBOWE I RZECZOWE

ZASOBY OSOBOWE

Osobą odpowiedzialną za całość realizacji Programu będzie kierownik MOPS. Nadzór finansowy pełnić będzie główny księgowy MOPS. Pracownicy socjalni skoordynują poszczególne moduły projektu. Pracownicy ci posiadają doświadczenie w realizacji projektów.

6. BUDŻET PROGRAMU

Lp.	Rodzaj kosztów	Ilość osób	Termin	Usługa	Zakup
I.	Mistrz samodzielności	5	Styczeń/ luty	1600,00	0,00
II.	Samotny nie znaczy słaby	30	Maj	0,00	1600,00
III.	Dzień dziecka w Megalandii	50	czerwiec	1175,00	810,00
IV.	STOP PRZEMOCY	150	Wrzesień/ październik	0,00	800,00
V.	Wigilia	50	Grudzień	2500,00	0,00
OGÓŁEM 8485,00				5275,00	3210,00